

EXERCICES POUR LA FORMATION JAT1

Liste n°5 de 4 exercices à préparer pour la séance n°6

Objectif : Faire établir des tableaux de progression, offrant la meilleure progression.

Exercice N°1 : Avec 8 NC, 3(30/5), 3(30/4), 4(30/3), 2(30/2), 3(30/1), établir un tableau par série permettant d'enchaîner sur un tableau de 3ème série comportant 4(30). Le dernier tableau devra offrir la meilleure progression possible.

Exercice N°2 : Avec 10 NC, 5(40), 3(30/5), 2(30/4), 3(30/3), 3(30/2), 1(30/1), établir un tableau par série permettant d'enchaîner sur un tableau de 3ème série comportant 4(30). Le dernier tableau devra offrir la meilleure progression possible.

Exercice N°3 : Avec 4 qualifiés entrants 4(30/5), 2(30/4), 4(30/3), 4(30/2), 3(30/1), établir un bon découpage permettant de réaliser un premier tableau de progression, à entrées échelonnées, suivi d'un tableau final.

Exercice N°4 : Avec 6 qualifiés issus d'un tableau de NC, et 6(30/5), 2(30/4), 3(30/3), 4(30/2), 3(30/1), établir un bon découpage permettant de réaliser un premier tableau de progression, à entrées échelonnées, suivi d'un tableau final.